

使心裡有力量的秘訣：為你裡面的人禱告（一）

+ 神國度的原則 #1

如果我們向神求，祂會使我們心裡的力量（裡面的人）剛強起來。而這所帶出來的結果很驚人。

求祂按著祂豐盛的榮耀、藉著祂的靈、叫你們心裡力量（Inner Man，裡面的人）剛強起來、（弗3：16）

（so that，結果）使基督因你們的信、住在你們心裡、叫你們的愛心、有根有基、（弗3：17）

能以和眾聖徒一同明白基督的愛、是何等長闊高深、（弗3：18）

並知道這愛是過於人所能測度的、便叫 神一切所充滿的、充滿了你們。（弗3：19）

+ 神國度的原則 #2

我們祈求、尋找的越多，神就釋放越多的恩典、祝福。

你們祈求、就給你們，尋找、就尋見，叩門、就給你們開門。（太7：7）

因為凡祈求的、就得著，尋找的、就尋見，叩門的、就給他開門。（太7：8）

應當一無罣慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。（腓4：6）

+ Mike Bickle 十個個讓心力剛強的禱告（FELLOWSHIP）

- 禱告內容都是根據聖經裡的經文。
- 凡是神命令我們做的、祂就必賜下力量來幫助我們成就。
- 我們不只是同意、相信聖經裡的應許，而是主動邀請神的介入與工作。神則會藉由聖靈保惠師來幫助我們。
- 我們需要持續、規律地做出對的回應與禱告，讓神能夠不斷地來觸摸我們的心、釋放祂超自然的大能來剛強我們的思想、意念、情感（裡面的人）。

+ 為裡面的人禱告的要訣

- 不是要大聲、用力、詞藻華美、引經據典、或很冗長。
- 在信心與愛裡，將你的心思專注在坐在寶座上、愛你的神。
- 用最單純、直接的方式向神呼求。
- 重點是知道神會回應你的禱告。

人非有信、就不能得神的喜悅，因為到神面前來的人、必須信有神、且信祂賞賜那尋求祂的人。（來11：6）

- 你要做的部分：是持續、忠心地為你自己禱告。
- 神會做的部分：是按祂聖經裡的應許，釋放超自然的能力、觸摸你的心，使你裡面的人剛強起來。

F — FEAR OF GOD 敬畏神

+ 「敬畏神」的應許

誰敬畏耶和華、耶和華必指示他當選擇的道路。（詩25：12）

耶和華的使者、在敬畏他的人四圍安營、搭救他們。（詩34：7）

耶和華的聖民哪、你們當敬畏他、因敬畏他的一無所缺。（詩34：9）

敬畏耶和華的、大有倚靠、他的兒女、也有避難所。（箴14：26）

敬畏耶和華心存謙卑、就得富有、尊榮、生命為賞賜。（箴22：4）

+ 「敬畏神」的定義

- 因為認清神的大能與大愛，而帶來的順服。
- 對於所有我知道的神的旨意，我都立刻順服。
- 祂是神，我們理當敬畏祂、降服祂、順服祂。
- 簡單的說，就是愛神所愛，惡神所惡。
- 是唯一除去我們對人懼怕的方法！

+ 省思

- 你在心思、意念、行為、話語、眼目、時間、金錢等上面有什麼地方不敬畏神？
- 在哪些事上，你已經習慣性地妥協、軟弱？

+ 神會幫助我們來學習「敬畏神」

耶和華的靈必住在他身上、就是使他有智慧和聰明的靈、謀略和能力的靈、知識和敬畏耶和華的靈。他必以敬畏耶和華為樂。（賽11：2-3）

又要與他們立永遠的約、必隨著他們施恩、並不離開他們、且使他們有敬畏我的心不離開我。（耶32：40）

耶和華阿、求你將你的道指教我，我要照你的真理行，求你使我專心敬畏你的名。（詩86：11）

+ 操練

- 相信應許 → 感謝天父要將敬畏祂的心賜給你。

- 求神開啟 → 「與聖靈相交」
 - a. 將思想、意志、情感與神對齊。
 - b. 領受敬畏耶和華的心進入你心。
 - c. 求主顯明我生活中，不敬畏神之處（安靜1分鐘）。
 - d. 悔改，再次與神立約（交出主權）。

+ 禱告範例

- 天父，謝謝你應許要幫助我來敬畏你！現在就釋放敬畏神的靈，取代我裡面一切的不敬虔、懼怕人、背逆、妥協。讓我存敬畏的心活在你面前，以敬畏你為樂，永不離開你。
- 神哪！求你指教我的心，引導我的心，加力量給我的心，使它來專心敬畏你。
- 阿爸父，釋放敬畏神的靈！釋放敬畏神的靈到我的裡面！（安靜一下）

+ 經文

耶和華的靈必住在他身上、就是使他有智慧和聰明的靈、謀略和能力的靈、知識和敬畏耶和華的靈。他必以敬畏耶和華為樂。（賽11：2-3）

又要與他們立永遠的約、必隨著他們施恩、並不離開他們、且使他們有敬畏我的心不離開我。（耶32：40）

耶和華阿、求你將你的道指教我，我要照你的真理行，求你使我專心敬畏你的名。（詩86：11）

O — ONE THING 專注於神的生活

+ 定義

每天持續、固定地花時間在神、和神的話語上。

有一件事、我曾求耶和華、我仍要尋求，就是一生一世住在耶和華的殿中、瞻仰他的榮美、在他的殿裡求問。（詩27：4）

但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分、是不能奪去的。（路10：42）

弟兄們、我不是以為自己已經得著了，我只有一件事、就是忘記背後努力面前的、向著標竿直跑、要得 神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓3：13，14）

+ 聖經裡的榜樣

- 大衛 — 身為一國的君王/統帥，但他只有一件事（詩27：4）。
- 瑪利亞 — 忍受他人的眼光、批評，選擇那不可少的一件事（路10：42）。

- 保羅 — 非凡的一生，只有一件事（腓3：13-14）。
- 摩西 — 法老女兒之子，他因著信、就離開埃及、不怕王怒，因為他恆心忍耐、如同看見那不能看見的主（來11：27）。

+ 操練

- 每天為你能專注於神來禱告。
- 求神光照你，在時間利用、優先次序上有何需要調整的？未能花固定時間讀經、親近神的原因為何？改如何調整？
- 制訂你每週個人的作息時間表。
- 每月花時間來檢視你的作息時間表，並作出適當的調整。

+ 禱告範例

- 天父，我定下心意要過一個專注於祢的生活。我邀請聖靈現在就來幫助我不會失去這個專注。我請祢在我偏離時，要藉著經文、異夢、異象、微小的聲音來光照我、插手管理我、並向我說話。
- 天父，我要再次與祢對齊，我要常常將祢擺在我的面前。天父，我願意重新調整我的時間表和優先次序，好讓我能固定花時間在親近你、和研讀聖經上。請祢提醒我，幫助我。我定意無論順境、逆境，都要如此行。
- 天父，剛強我裡面的人，使我心裡渴望、也有力量過一個專注與你的生活。剛強我！賜下這渴望給我！

+ 經文

耶穌回答說、馬大、馬大、你為許多的事、思慮煩擾。（路10：41）

但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分、是不能奪去的。（路10：42）

有一件事、我曾求耶和華、我仍要尋求，就是一生一世住在耶和華的殿中、瞻仰他的榮美、在他的殿裡求問。（詩27：4）

弟兄們、我不是以為自己已經得著了，我只有一件事、就是忘記背後努力面前的、（腓3：13）

向著標竿直跑、要得 神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓3：14）

我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊、我便不至搖動。（詩16：8）

S — SPEECH 話語

+ 話語的重要性

- 話語是我們屬靈生命中很重要的一件事。當言語被聖靈管制，我們全人也就完全降服於聖靈了。若舌頭不降服在聖靈的主權之下，我們屬靈的成長就很有有限。
- 雅各警戒舌頭的重要性。並將話語，與我們屬靈、性格上完全的程度連在一起（雅3：2）。
- 很多人靈裡呆滯、感受不到神的同在，或在生活中常遇困難，人際關係不順等等。原因之一，是我們的話語讓聖靈擔憂（弗4：30），又在靈界為仇敵開門（箴18：21）。

+ 省思你的言語是哪一類？

誇大、扭曲、攻擊領袖、謊話、憤怒、不饒恕、不耐煩、挑撥、嫉妒、負面、擔心、揭人隱私、謠言、怒氣、不感恩、咒詛、淫亂、殘暴、消極、不信、無聊（名牌，明星）、驕傲、猜疑、善意的謊言、嘲諷、輕慢人、等。

+ 操練

- 求神光照你，遇見哪些人、事、或環境時，你的話語最容易讓聖靈擔憂？
- 你容易說哪一類型的話讓聖靈擔憂？
- 每一天呼求神讓你在話語上能夠得勝

+ 禱告範例

- 聖靈，我願在話語上順服祢、被祢約束，求祢把守我的口（詩17：3，39：1）。使我不說自我辯護、憤怒、愚笨的話（弗4：29，5：4）。求祢強烈的吸引我，藉著與祢密切的交通，使我口中的言語、心裡的意念、都蒙祢悅納。
- 天父，我降服與你！我現在就將我的舌頭交給你。請教導我如何說話。教導我說誠實、合宜、使人得生命、造就的話。使我在話語上，越來越完全。

+ 經文

生死在舌頭的權下、喜愛他的、必喫他所結的果子。（箴18：21）

耶和華阿、求你禁止我的口、把守我的嘴。（詩141：3）

耶和華我的磐石、我的救贖主阿、願我口中的言語、心裡的意念、在你面前蒙悅納。（詩19：14）

污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。不要叫 神的聖靈擔憂。（弗4：29-30）

淫詞、妄語、和戲笑的話、都不相宜。（弗5：4）

原來我們在許多事上都有過失。若有人在話語上沒有過失、他就是完全人、也能勒住自己的全身。（雅3：2）

+ 蒙福行動

- 每天花15分鐘為你裡面的人禱告（可依照「敬畏神」、「專注於神」、「話語」的禱告範例和經文禱告，每項各5分鐘）。回應『省思』，求神光照有什麼需要悔改和改變的。
- 花時間來檢視你的作息時間表，並作出適當的調整。

+ 問題與討論

- 藉著操練蒙福行動第一項，分享你經歷到哪些神的光照和祝福。
- 你在哪方面不敬畏神或妥協（心思、意念、行為、話語、眼目、時間、金錢等）？那個軟弱在你身上多久了？藉著為敬畏神禱告，有什麼突破嗎？
- 神有沒有光照你哪些話語讓聖靈擔憂？神如何回應你的呼求與禱告？
- 你如何調整你的時間表，來與神親近，讀神的話語？